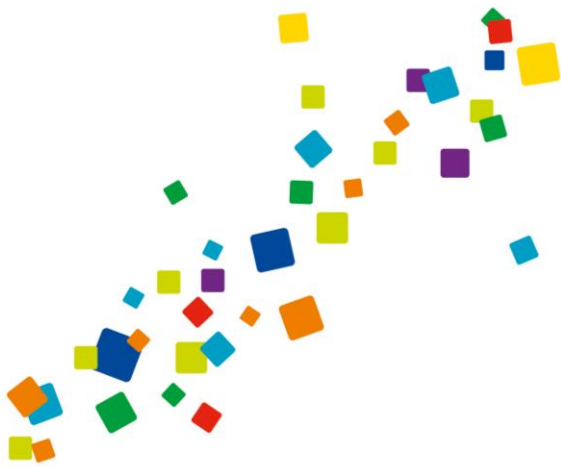


„Wie ticke ICH, wie tickst DU?“

Sich selbst und andere besser verstehen mit Hilfe des MBTI®



Darum geht's

Der Workshop „Wie ticke ich, wie tickst Du“ richtet sich an alle Teams, die ihre Zusammenarbeit verbessern möchten.

MBTI® – diese vier Buchstaben stehen für Myers-Briggs Typenindikator. Auf Basis des MBTI® erhalten die Workshop Teilnehmer*innen die Möglichkeit ihre typischen Verhaltensmuster – individuell und im Team - zu reflektieren.

Für ein erfolgreiches Miteinander und gelungene Zusammenarbeit.

So arbeiten wir im Workshop

Durch individuelle Reflexion und im Austausch haben alle Teilnehmer*innen die Möglichkeit „sich selbst und andere besser zu verstehen“ und diese Erfahrungen für mehr Erfolg im beruflichen und privaten Kontext zu nutzen.

Theoretischer Input, eine Selbsteinschätzung des persönlichen MBTI® Typs und der Austausch mit anderen unterstützen die Teilnehmer*innen dabei, Themen aus ihrem professionellen Alltag wie Kommunikation, Konflikte oder Entscheidungen im Team mit Hilfe des MBTI® zu reflektieren.

Als Arbeitsinstrument und für die persönliche Nachbereitung nach dem Workshop erhalten alle das Buch „Selbst-Bewusstsein mit dem Myers-Briggs-Typenindikator® (MBTI®), Gabal Verlag.



Die Bausteine im Überblick

- Was ist der MBTI® Typenindikator?
Eine kurze theoretische Einführung.
- Wer bin ich?
Auf Basis einer Selbsteinschätzung die persönlichen MBTI® Präferenzen erkennen.
- Wie erkenne ich den MBTI® in anderen? –
Für andere Präferenzen sensibler werden.
- Wie nutze ich den MBTI® im beruflichen Kontext?



Die wichtigsten Infos „auf einen Blick“

Ideale Teilnehmerzahl: 12-14 Personen

Durchführung: inhouse

Dauer: 1-tägig, 10 Uhr – ca. 17.30 Uhr

Gerne machen ich Ihnen ein individuelles Angebot für Ihren inhouse Workshop. Ich freue mich von Ihnen zu hören.

- Effektive Arbeits- und Lernstile
- Gelungene Kommunikation und Gesprächsführung
- Optimale Problemlösung in Teams
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten
- Typische Reaktionen auf Veränderungen

Meine Leidenschaft ist es „Farbtupfer zu setzen“ und Menschen für Kreativität, Kollaboration und Veränderungen zu inspirieren.

Als Beraterin und Coach bin ich seit über 20 Jahren tätig und begleite Menschen, Teams und Organisationen mit großer Freude bei der Initiierung und Umsetzung ihrer Transformationen.

Wer gerne visuell arbeitet, ist bei c hochdrei gut aufgehoben. Moderationen und Gruppenprozesse begleite ich mit Visual Facilitation, Graphic Recording und Sketchnoting und setze damit visuelle Akzente für alle Teilnehmer*innen.



creativity | collaboration | change

Heike Heeg

c hochdrei
Mobil: +49 172-4369490
Phone: +49 6051-7003139
Email: info@c-hochdrei.de
www.c-hochdrei.de

